

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



フッ化物

フッ素が歯の表面に溶けにくい「フルオロアパタイト」を作るため、むし歯予防に効果的だと考えられています。フルオロアパタイトは、エナメル質（歯の表面の層）であるハイドロキシアパタイトにフッ素が付いたもので、フッ化物塗布によりこの成分を作ることができます。

（一社）埼玉県歯科医師会