

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



よ坊さん

お歯黒について

江戸時代にはお歯黒という習慣がありました。これは既婚の女性の方がする習慣とご存じかと思います。歴史的には縄文時代より歯牙の保護や知覚過敏を防ぐ効果があったので男性も女性もしていたそうです。江戸時代に入ってから美容の意味合いがあったそうです。

(一社) 埼玉県歯科医師会