

よ坊さんの  
豆知識

健康な  
歯のために

## 入れ歯の お手入れ②

入れ歯は、口から外してお手入れをしてください。入れ歯用のブラシで綺麗にみがいていから入れ歯用洗浄液につけると効果的です。歯みがきを使用すると細かい傷がつきますので使わないでください。また、変形することもあるので熱湯にはつけないでください。

(一社) 埼玉県歯科医師会

