

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



指しゃぶり

赤ちゃんは、お母さんのおなかの中にいるときから、すでに指しゃぶりをしていることが知られています。指しゃぶりは1～2歳を過ぎると日常的にみられるようになり、3歳くらいで少なくなり、5歳くらいでほとんど見られなくなります。指しゃぶりは歯ならびに影響することもあるので、歯科医院に相談するとよいでしょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会