

**よ坊さんの  
豆知識**

**健康な  
歯のために**



**仕上げ磨きは  
いつまで**

お子さんの仕上げ磨きはいつまでするべきか悩みますよね。出来れば全ての歯が永久歯に生え変わる小学校高学年くらいまで見てあげてください。赤ちゃんの時のように仰向けになってする必要はありません。歯磨きがちゃんと出来ているかチェックするだけでも良いでしょう。お子さんが一生自分の歯で食べていかれるようにするのは親の責任と、思ってしっかりサポートしてあげてください。

**(一社) 埼玉県歯科医師会**