

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

オーラル
フレイル



「オーラルフレイル」とは少しのおせや食べこぼし、ものがうまく飲み込めない、滑舌が悪くなる、口の中が乾くなど徐々に口腔機能が低下した状態を示し、早期の老化のサインとされています。しかし、早めに適切な対応を行うことにより改善しうる状態です。
定期健診を受けて口腔機能の現状を知る事で、改善が必要ならば、口腔体操などの機能回復方法で改善を図ることが大切です。

(一社) 埼玉県歯科医師会