

**よ坊さんの
豆知識**

**健康な
歯のために**

定期健診

定期的に歯医者さんに通い、むし歯・
歯周病のチェック、歯ブラシ指導、歯垢
(磨き残し)の染め出しチェック、お口
の中の粘膜のチェック、歯科相談を行う
ことです。手遅れになる前に、定期健診
をし、早期発見・早期治療に努めましょ
う。

(一社) 埼玉県歯科医師会

