

**よ坊さんの
豆知識**

**健康な
歯のために**

**補助的
清掃用具**



代表的なものとして歯間ブラシ・デンタルフロス（糸ようじ）・ワンタフトブラシなどがあります。むし歯や歯周病にかかりやすい歯と歯の間の汚れは、歯ブラシだけでは十分に取りきれません。選び方・使用法は、歯医者さんに聞いてみましょう。

（一社）埼玉県歯科医師会