

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために

オーラル フレイルとは

オーラルフレイルとは「口腔機能の衰え」で、健康な状態と機能障害との中間にあり改善が可能であることが、大きな特徴の一つです。発音・発声がはっきりしない、食べこぼし、むせ、噛めない食品が増えるなど、わずかな口腔機能の低下から始まります。病気予防・介護予防するには、早めにオーラルフレイルに気付き、定期的な歯科医院の健診をお勧めします。

(一社) 埼玉県歯科医師会

