

よ坊さんの
豆知識

健康な
歯のために



歯並びと癍

うつぶせで寝たり、ほおづえをつく癖により歯がきちんと一列に並ばなかったり、上の歯と下の歯の真ん中がそろわなくなったりすることがあります。癍は自分では気がつかないもの。時々お口の中を鏡で見てチェックしてみましょう。

(一社) 埼玉県歯科医師会