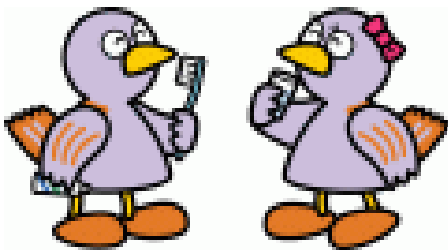


# うがいについての注意



- 密にならないように、  
順番を守りましょう。
- ブクブクうがいは2回にとどめましょう。
- できるだけ低い位置で  
ゆっくり吐き出しましょう。



(一社) 埼玉県歯科医師会