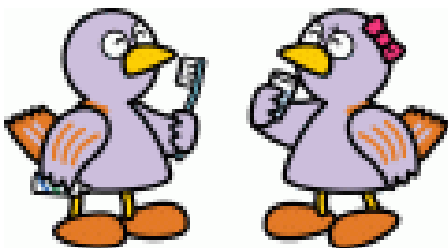


うがいについての注意

ちゅうい



- ・ ^{みつ}密にならないように、
^{じゅんばん} ^{まも}順番を守りましょう。
- ・ ブクブクうがいは2回に
^{かい}とどめましょう。
- ・ できるだけ^{ひく} ^い ^ち低い位置で
^は ^だゆっくり吐き出しましょう。



さいたまけんし か いしかい
(一社) 埼玉県歯科医師会