

「沈黙の疾患」 あなたは大丈夫？

糖尿病

予備群を含めると、日本人の
約 2000 万人が罹患

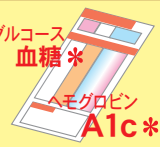
歯周病

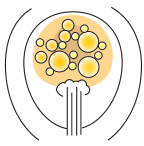
日本人の
約 5000 万人が罹患

痛みや自覚症状が少ない糖尿病と歯周病。あなたもご自分でチェックしてください。

糖尿病 チェックリスト

- ☐ 家族や親戚に糖尿病の人が多い。

- ☐ これまでに「血糖が高い」「糖が出ている」と言われたことがある。

- ☒ 以下の項目の方は、かなり症状が進んでいます
- ☐ 最近よくのどが乾き、水分を多くとるようになった。

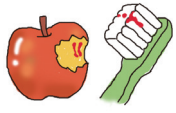
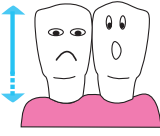
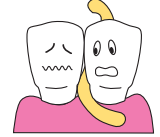
- ☐ おしっこの回数が増えた。変な臭いがしはじめた。すぐに消えない泡ができる。

- ☐ よく食べてるのに体重が減った。自然に体脂肪率が減少した。

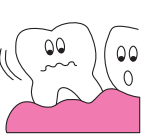
- ☐ 最近、急に視力が落ちた。眼鏡を変えてもよく見えなくなった。


※糖尿病の治療を中断している方は、担当医に必ずお伝えください。

歯周病 チェックリスト

- ☐ 歯ぐきが赤や紫色に腫れている。

- ☐ 歯みがきの後歯ブラシに血が付くことがある。

- ☐ 歯ぐきが下がって歯が長くなったように見える。

- ☐ 歯と歯の間に隙間ができ、食べ物がよく挟まってとれない。

- ☐ 朝起きたとき口の中がネバネバする。

- ☐ 歯がぐらぐらする。

- ☐ 口臭が気になる。


歯周病は「糖尿病の合併症」のひとつです。

一つでも該当される方は、糖尿病検査および歯科健診をお勧めします。

糖尿病と歯周病の危険な関係

- ◆ 歯周病が悪化すると、歯周病菌が原因で生じた物質 $\text{TNF-}\alpha$ が全身を巡り、血液中のインスリンの働きを妨げ、糖尿病が悪化します。
- ◆ 糖尿病が悪化すると、毛細血管が破壊され免疫力も低下するため、歯周病の改善が妨げられます。

歯周病と糖尿病を並行して治療することで、相互の改善・向上が図れます。