

糖尿病と歯周病の 危険な関係

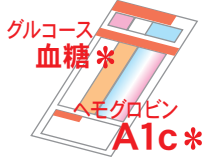
痛みや自覚症状が少ない糖尿病と歯周病。
チェックリストに一つでも該当される方は、
糖尿病検査および歯科検診をお勧めします。

糖尿病 チェックリスト

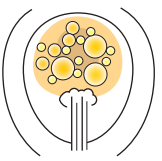
予備群を含めると、日本人の
約 2000 万人が罹患

糖尿病の治療を
中断している方は、
担当医に必ず
お伝えください。

これまでに
「血糖が高い」
「糖が出ている」
と言われたことがある。



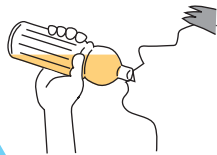
おしっこの
回数が増えた。
変な臭いがし、
消えにくい泡ができる。



最近、急に
視力が落ちた。
眼鏡を変えても
よく見えなくなった。



最近よく
のどが乾き、
水分を多く
とるようになった。

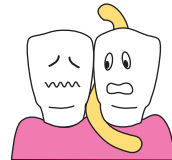


よく食べて
いるのに体重が
減り、体脂肪率が
自然に減少した。

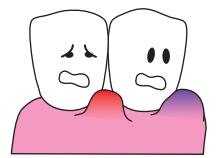


両方の人は
症状が悪化
しやすい

歯と歯の間に
隙間ができ、
食べ物がよく
挟まってとれない。



歯ぐきが
赤や紫色に
腫れている。



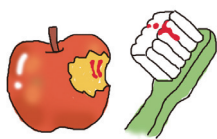
朝起きたとき
口の中が
ネバネバする。



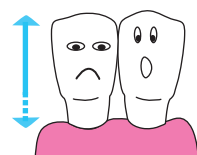
歯周病 チェックリスト

日本人の
約 5000 万人が罹患

歯みがきの後
歯ブラシに血が
付くことがある。



歯ぐきが
下がって
歯が長くなった
ように見える。



最近、口臭が
気になる。
歯がぐらぐらする。



歯周病は
「糖尿病の合併症」の
ひとつです。

歯周病と糖尿病を並行して治療することで、

相互の改善・向上が図れます。

◆ 歯周病が悪化すると、歯周病菌が原因で生じた物質
TNF- α が全身を巡り、血液中のインスリンの働き
を妨げ、糖尿病が悪化します。
◆ 糖尿病が悪化すると、毛細血管が破壊され免疫力も
低下するため、歯周病の改善が妨げられます。