

平成30年12月

被保険者の歯科健診について

一般社団法人 埼玉県歯科医師会

1. 公的医療保険加入者歯科健診について

埼玉県歯科医師会は、医療保険者と連携した被保険者の歯科健診の受診の推進を行っています。口腔疾患の予防と早期発見・早期治療だけでなく、生活習慣の改善・全身の健康に寄与することを目的として、医療保険者から歯科健診を受託し実施しています。

平成16年から事業所歯科健診として開始し、平成30年度は県内の8つの医療保険者（国保組合1・組合健保4・共済組合2、後期高齢者広域連合）から受託し、埼玉県内約2600の埼玉県歯科医師会会員歯科医療機関で歯科健診を行う個別方式で実施しています。

定期的な歯科健診の受診とそれに伴う保健指導は、う蝕（むし歯）や歯周病による歯の喪失を防止し、生活習慣病に関係する歯周病を予防します。その結果、生活習慣病の予防・全身の健康に寄与することがわかっています。（資料1）

8020達成を目指した生涯にわたる歯と口の健康管理（セルフケアを含む）は、全身の健康増進に繋がります。それには、定期的な歯科健診の受診が重要です。

2. 公的医療保険加入者歯科健診の内容

健診内容は、歯や歯肉の状態、口腔清掃状態、顎関節等の検査で、同時に生活習慣病予防につながる保健指導を行います。（資料2） 健診結果は、1異常なし 2要指導 3要治療・要精密検査 の3つの区分に判定し、歯科医療機関で「結果のお知らせ」に記載し健診受診者にお渡しします。（資料3）

問い合わせ先 埼玉県歯科医師会事務局
電話 048-829-2323

歯・口の健康および歯科健診実施と全身の健康

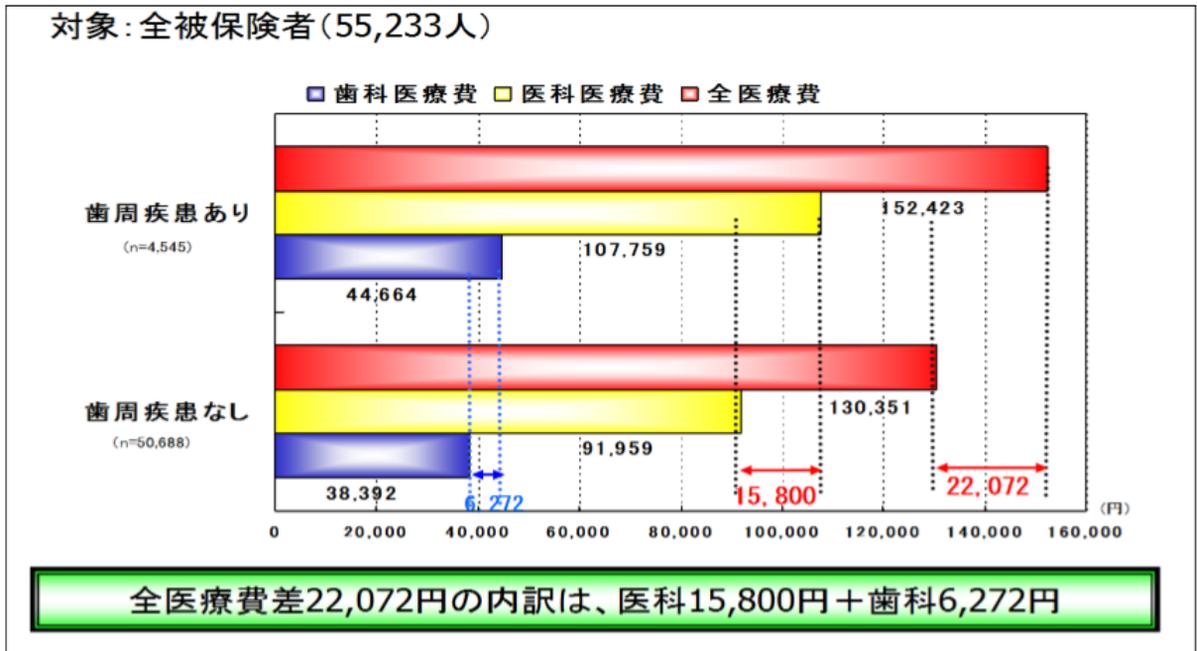


図1 歯周疾患有無による年間医療費の比較

厚生労働省ホームページ

データ分析に基づくPDCAに則した保健事業（デンソー健康保険組合）より

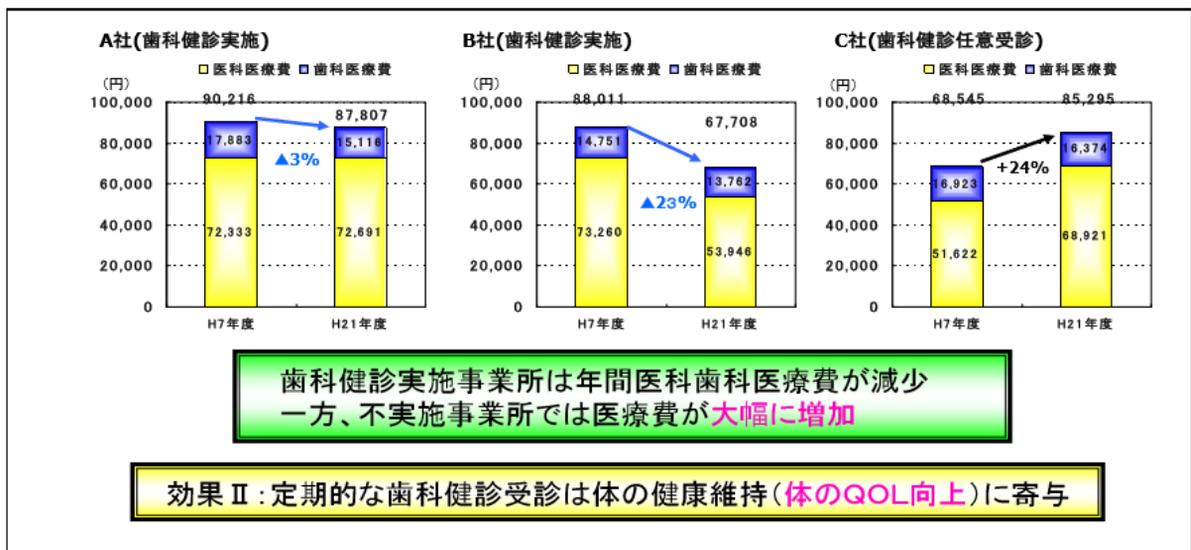


図2 歯科健診を実施した集団としていない集団の医療費の推移

厚生労働省ホームページ

データ分析に基づくPDCAに則した保健事業（デンソー健康保険組合）より

歯科健診と保健指導の効果

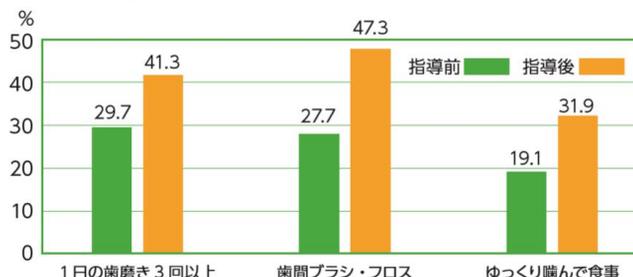
本歯科健診の診査票の20問は、生活歯援プログラム(日本歯科医師会作成)で使用されているものです。このプログラムは、歯科健診受診者の生活習慣などの課題を見つけ、一緒に改善していく一次予防が大きなポイントです。

本歯科健診では、このプログラムを参考にした保健指導が行われています。



「生活歯援プログラム」の効果

○ 指導による生活習慣の改善



○ 受診者の地域の歯科医院への受診状況

たった1回の保健指導で歯科医療機関への受診行動が変容!
早めの受診により治療回数や治療費用の削減が期待できます。

	実施場所	受診者数(名)	割合(/ 59名)	割合(第2回/第3回)
第1回 保健指導	市役所内健診会場	59	100%	
第2回 保健指導	協力歯科医院	40	68%	100%
第3回 保健指導	協力歯科医院	23	39%	58%

出典: 埼玉県歯科医師会モデル事業報告書(2010年3月)より

「歯科健康診査票」と「健診結果のお知らせ」

○ 歯科健康診査票記入見本 (1枚目組合用、2枚目健診担当者用、3枚目県歯提出用)

公的医療保険加入者歯科健康診査票 NO. _____

※注: ボールペンで強くお書き下さい。

診査日	平成	年	月	日	事業所	個人
氏名					性 男 年 別 女 齢	職 種
住所					事業所名	年齢

Q1 現在、ご自分の歯や口の状態で気になることはありますか?
 Q1で「1. はい 2. いいえ」と回答した方へ:該当する項目を全て記入ください。Q1で「2. いいえ」の場合、下記5項目は全て「2. いいえ」とする。
 1. 痛みが気になる [1. はい 2. いいえ]
 2. 外観が気になる [1. はい 2. いいえ]
 3. 発音が気になる [1. はい 2. いいえ]
 4. 口臭が気になる [1. はい 2. いいえ]
 5. 痛みが気になる [1. はい 2. いいえ]
 その他() [1. はい 2. いいえ]

Q2 ご自分の歯は何本ありますか?かぶせ歯(金歯・銀歯)、差し歯、差し歯だけ残っている歯も本数に含めます。
 ※本数をご記入ください。
 ① 19本以下 ② 20本以上 歯の本数()本
 Q3 自分の歯または入れ歯で左右の歯肉をしっかりと噛みめられますか?
 ① 左側のみかめる ② 片方 ③ 両方かめない

Q4 歯をみがくと歯が痛いですか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q5 歯ぐきがはれてブヨブヨしますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q6 冷たいものや熱いものが歯にしみますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q7 かかりつけの歯科医院がありますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q8 仕事が忙しかったり休まず、なかなか歯科医院に行けないことがありますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q9 現在、次のいずれかの病気で治療を受けていますか?
 Q9で「1. はい」と回答した方へ:該当する項目を全て記入ください。Q9で「2. いいえ」の場合、下記5項目は全て「2. いいえ」とする。
 1. 糖尿病の治療を受けている [1. はい 2. いいえ]
 2. 高血圧の治療を受けている [1. はい 2. いいえ]
 3. 心臓病の治療を受けている [1. はい 2. いいえ]

Q10 家族や周囲の人々は、日頃の健康に関心がありますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q11 自分の歯には向歯があったり、入からほめられたことがありますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q12 病院、職場や外出先でも歯を磨きますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q13 歯肉(甘い食べ物や飲み物)をしますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q14 たばこを吸っていますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q15 夜、寝る前に歯をみがきますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q16 フッ素入り歯磨き剤(ハイガキ)使っていますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q17 歯間ブラシまたはフロス(糸ようじ)を使っていますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q18 ゆっくりよく噛んで食事をしますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q19 歯科医院等で歯みがき指導を受けたことはありますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Q20 年に1回以上は歯科医院で定期健診を受けていますか?
 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

歯の状況 (喪失歯のうち補綴処置の不要な歯にはXを記入)

8	7	6	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	6	7	8

1 健全歯数(✓) 2 未処置歯数(C) 3 欠損歯数(O) 4 現在歯数(1+2+3) 5 要補綴歯数(Δ) 6 欠補綴歯数(▲)

1 16 2 2 3 8 4 26 5 / 6 /

歯周組織の状況
 BOP 18才以上16 11 26才以上27 最大コード
 PD 0 0 1
 BOP 1 0 1
 PD 0 0 0

口腔清掃状態
 歯石の付着 □なし □軽度 □中等度以上
 歯列・咬合 □所見なし □所見あり
 顎関節 □所見なし □所見あり
 粘膜 □所見なし □所見あり
 その他()
 基礎疾患等 □なし □要指導 □要精検
 疾患名等(糖尿病、喫煙)

総合判定 1.異常なし 2.要指導 3.要精検・要治療
 診査者 ○○ 歯科医院 ○○ ○○

埼玉県歯科医師会

健診結果のお知らせ例(4枚目) 記入見本

健診結果のお知らせ NO. _____

診査日	平成	年	月	日	事業所	個人
氏名					性 男 年 別 女 齢	職 種
住所					事業所名	年齢

【あなたのお口の健康状況】

良い状態です。歯の清掃に注意し、定期的に歯科健診を受けましょう。

お口について気になる箇所を相談しましょう。

歯ブラシの使い方について指導を受けましょう。

歯石があります。歯科医院で歯肉の状態を調べましょう。

歯肉が腫れています。歯科医の治療と指導を受けましょう。

むし歯があります。できるだけ早く歯科医の治療を受けましょう。

歯が抜けたままになっています。かめるように歯科医の治療を受けましょう。

【生活習慣を見直しましょう】

喫食の回数を減らしましょう。甘い食べ物や飲み物に注意しましょう。

たばこ(喫煙)は歯の喪失を早めます。ぜひ、禁煙してみましょう。

夜寝る前には必ず歯みがきしましょう。

フッ素入り(フッ化物配合)歯みがき剤を使用して、歯をみがくようにしましょう。

歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。

肥満予防のために、ゆっくりと、よく噛んで食べるように心がけましょう。

歯周病は、生活習慣や全身の病気と関連があります。禁煙について、医療機関で相談しましょう。

＜あなたの歯は現在 [26] 本あります＞

お口の健康は全身の健康と深い関係があり、健康寿命の延伸にもつながります。一生自分の歯で食事ができるよう、歯、お口の健康に注意しましょう。

尚、歯科医院を受診される方は、あらかじめ電話で予約をとってから受診して下さい。

歯周病の進行

健康な歯肉 → 歯肉炎 → 歯肉腫 → 歯肉萎縮 → 歯肉欠損

歯ぐき 歯槽膿漏 歯肉炎 歯肉腫 歯肉欠損

歯肉が赤くはれ、歯ブラシでさわると出血します。
 歯を支えている骨の破壊が始まり、歯肉や歯石がたまり蓄積されます。
 さらに進むと歯の動揺が始まり、時々歯肉がはれ、口臭がひどくなります。
 最後には歯の骨がなくなり、歯は抜け落ちてしまいます。

総合判定 1.異常なし 2.要指導 3.要精検・要治療
 診査者 ○○ 歯科医院 ○○ ○○

埼玉県歯科医師会