

生活習慣病の早期発見には・・・

特定健診 歯科健診 のご案内



歯と生活習慣病の関係性

歯を失う主な原因であり、自覚症状がほとんど無い歯周病は日々の生活習慣が大きく関係しています。不規則な食生活・間食やタバコなど、悪い生活習慣は生活習慣病だけでなく歯周病菌を蔓延させ歯を失う原因になります。

特定健診(特定健康診査)とは？

特定健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。生活習慣病のリスクが高いとされるメタボリックシンドロームの方には、協会けんぽの保健師等が無料で生活習慣改善のサポートを行います。

検査項目

診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査

年度内お一人様1回に限り、
指定健診機関において**500円**または
1,480円※で受診いただけます。

特定健診の
対象となる方 > 協会けんぽにご加入中の40歳～
74歳の被扶養者(ご家族)の方

※受診される健診機関により費用が異なります。

お口の健康は全身の健康と深い関係があります
定期的に特定健診・歯科健診を受診して
生活習慣病を予防しましょう

詳細は「協会けんぽ」のホームページをご覧ください
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索



全国健康保険協会 埼玉支部

協会けんぽ



埼玉県歯科医師会



スマートフォンで 自分の歯や口の中をチェックできます



20の質問に 答えるだけ!

生活歯援プログラム
セルフチェック版

日本歯科医師会作成

生活歯援プログラム

検索



埼玉県歯科医師会は、生活歯援プログラムの普及を推進しています



埼玉県歯科医師会